

Regulamin korzystania z komory kriogenicznej W ZOD FREGATA sp. z o.o. w Świnoujściu

§1.

Ogólne zasady korzystania z zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej

1. Poniższym terminom użytym w niniejszym regulaminie nadano następujące znaczenie:
 - 1) Zakład – oznacza ZOD Fregata sp. z o. o. z siedzibą w Świnoujściu 72-600 przy ul. Bydgoskiej 14, wpisaną do rejestru Podmiotów Leczniczych Wojewody Zachodniopomorskiego pod numerem: 000000017912 i zarejestrowaną przez Sąd Rejonowy Szczecin-Centrum w Szczecinie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000896149, NIP 8551601917; REGON 812012078,
 - 2) zabieg – oznacza zabieg krioterapii ogólnoustrojowej.
2. Przed rozpoczęciem korzystania z zabiegów Pacjent zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem.
3. W celu usprawnienia kwalifikacji do zabiegów zachęcamy Pacjentów do przedstawienia ważnego (nie starszego niż 30 dni) zaświadczenia od lekarza POZ o braku przeciwwskazań do wykonania zabiegu.
4. Zakład wyznacza datę i godzinę rozpoczęcia zabiegów.
5. Pacjent jest zobowiązany zgłosić się w wyznaczonym czasie na umówiony zabieg.
6. Pacjent zobowiązany jest do wypełnienia ankiety dot. stanu zdrowia, akceptacji regulaminu oraz zapoznania się z zasadami korzystania z krioterapii ogólnoustrojowej przed skorzystaniem z zabiegów.
7. Przed zabiegami obowiązuje kwalifikacja lekarska.
8. Przed każdym pierwszym w danym cyklu zabiegowym wejściem do kriokomory (a w przypadku braku cyklu – przed pierwszym wejściem) Pacjent zgłasza się w ustalonym w harmonogramie terminie na wizytę kwalifikacyjną (lekarską). W przypadku, kiedy zabiegi nie odbywają się w cyklach, wizytę kwalifikacyjną odbywa się przed pierwszym wejściem do kriokomory, a następną, jeżeli od ostatniej wizyty kwalifikacyjnej minęło więcej niż 90 dni, lub wcześniej, jeśli zmienił się stan zdrowia Pacjenta.
9. Pacjent zobowiązany jest niezwłocznie powiadomić personel medyczny Zakładu o każdej zmianie stanu zdrowia. Dotyczy to zarówno sytuacji, kiedy Pacjent ma wykupione pojedyncze wejście jak i karnet.
10. Na wizytę kwalifikacyjną Pacjent stawia się z wypełnioną przez siebie ankietą dotyczącą stanu zdrowia, do pobrania na stronie internetowej Zakładu w zakładce DOKUMENTY, lub w Rejestracji Zakładu.
11. Wizyta kwalifikacyjna przeprowadzana jest przez uprawnionego lekarza.
12. W trakcie wizyty kwalifikacyjnej, na podstawie ankiety dot. stanu zdrowia i przeprowadzonego badania (w szczególności tętna i ciśnienia krwi) dokonywana jest kwalifikacja Pacjenta do zabiegu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, w oparciu o aktualną wiedzę medyczną.
13. Bezpośrednio przed wejściem Pacjenta do kriokomory wykonywany jest pomiar tętna i ciśnienia tętniczego krwi. Ciśnienie nie powinno przekraczać 149/95 mmHg, a tętno HR 99. W przypadku przekroczenia ww. pomiarów wykonywane jest ponowne badanie w odstępie 10 min od poprzedniego (maksymalnie dwukrotnie). W przypadku powtarzających się wyników przekraczających normy, Pacjent zostaje zdyskwalifikowany z zabiegu w danym dniu, a jeśli sytuacja powtórzy się w kolejnym dniu zabiegowym, fizjoterapeuta lub lekarz może podjąć decyzję o dyskwalifikacji Pacjenta z pozostałej części cyklu zabiegowego.

§2.

Przygotowanie Pacjenta do zabiegu

1. Pacjent zobowiązany jest zgłosić przyjmowane na stałe leki lekarzowi podczas kwalifikacji lekarskiej, a przed skorzystaniem z zabiegów, w czasie ich trwania lub podczas serii zabiegów nie wolno przyjmować leków ani poddawać się innym zabiegom bez konsultacji z lekarzem nadzorującym zabieg krioterapii ogólnoustrojowej.
2. W dniu wejścia do kriokomory nie należy spożywać alkoholu ani innych używek.
3. Należy pamiętać, aby do dwóch godzin przed zabiegiem nie nawilżać ciała (np. maści, kremy, balsamy, dezodoranty).
4. Skóra Pacjenta wchodzącego do kriokomory musi być sucha. Bezpośrednio przed każdym wejściem należy osuszyć skórę ręcznikiem z nadmiaru wilgoci (pot), zwłaszcza miejsca szczególnie narażone na pocenie się (dłonie, pachy, dół podkolanowy, okolica pod biustem – kobiety).
5. Wejście do kriokomory odbywa się wyłącznie w odpowiednim stroju:
 - spodenki (bawełniane lub frotte)
 - koszulka z odkrytymi ramionami (bawełniana lub frotte) – kobiety
 - skarpetki do kolan (bawełniane lub frotte)
 - opaska na uszy lub czapka
 - obuwiu z drewnianą podeszwą (na wyposażeniu Zakładu)
 - maseczka ochronna na usta
6. Przed skorzystaniem z zabiegu Pacjent zobligowany jest do skorzystania z szatni oraz pozostawienia odzieży i rzeczy osobistych w zamkniętych szafkach. Zakład nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione poza zamkniętymi szafkami.
7. Przed wejściem do kriokomory należy zdjąć wszystkie metalowe przedmioty (biżuteria, zegarek, ubrania z metalowymi elementami itp.)
8. Na zabiegi Pacjent przynosi odpowiedni strój do kriokomory, o którym mowa w pkt 5 powyżej (strój jest możliwy do nabycia w Rejestracji Zakładu), obuwiu zmiennym, strój do ćwiczeń, ręcznik.
9. Pacjent zobowiązany jest do przestrzegania higieny osobistej, zaleceń przygotowania do zabiegu oraz innych zaleceń organizacyjnych Zakładu.

§3.

Postępowanie przed wejściem do kriokomory

1. Wejście do kriokomory możliwe jest wyłącznie dla Pacjentów, którzy odbyli kwalifikacyjną wizytę lekarską oraz każdorazowo pomiar tętna i ciśnienia krwi oraz nie zostali zdyskwalifikowani z udziału w zabiegu.
2. Pacjent jest zobowiązany stosować się do wszystkich zleceń personelu medycznego kwalifikującego do zabiegu i obecnego przy zabiegu.
3. Wszelkie niedyspozycje uniemożliwiające skorzystanie z zabiegu należy zgłaszać przed zabiegiem lekarzowi lub fizjoterapeucie.
4. W kriokomorze mogą przebywać maksymalnie 3 osoby jednocześnie.
5. Bezpośrednio przed wejściem do kriokomory Pacjent samodzielnie i dokładnie osusza ciało ręcznikiem.

6. Do kriokomory Pacjentów wprowadza fizjoterapeuta, informując o przebiegu zabiegu oraz o zagrożeniach i zachowaniu ciszy podczas zabiegu. Zabronione jest wchodzenie do kriokomory samodzielnie, bez nadzoru i zgody fizjoterapeuty.

§4.

Postępowanie w trakcie pobytu w kriokomorze

1. Pacjent najpierw kieruje się do przedsionka kriokomory, w którym przebywa około 1 min w temp. -60°C , następnie do komory właściwej, w której przebywa od 1 min do 3 min (czas trwania zabiegu zwiększany w trakcie kolejnych wejść) w temp. od -110°C do -160°C .
2. Zabieg monitorowany jest przez fizjoterapeutę obsługującego kriokomorę.
3. Pacjenci powinni poruszać się wolno w komorze, wykonując spokojne ruchy.
4. Zabrania się klaskać w dłonie, pocierać ciała, oklepywać się w trakcie i po zabiegu.
5. Należy oddychać spokojnie, płytko. Wdech powinien być dwa razy krótszy niż wydech.
6. Nie wolno zdejmować maski ochronnej.
7. Nie należy opierać się o ściany kabiny zabiegowej ani dotykać innych uczestników.
8. Jeśli podczas zabiegu Pacjent zauważy zasinienie skóry, ból, pieczenie lub jakiegokolwiek objawy złego samopoczucia, należy bezzwłocznie zawiadomić obsługę kriokomory.
9. O zakończeniu zabiegu pacjenci informowani są komunikatem głosowym.

§5.

Postępowanie po wyjściu z kriokomory

1. Po zakończeniu zabiegu i opuszczeniu kriokomory należy zdjąć czapkę, maskę, rękawiczki i obuwie drewniane, skarpety zsunąć do kostek.
2. Bezpośrednio po zabiegu nie należy klaskać, pocierać ani oklepywać powierzchni ciała do czasu ustania krótkotrwałego zaczerwienienia skóry, będącego naturalną reakcją organizmu na zimno.
3. Po wyjściu z kriokomory może wystąpić zaczerwienienie skóry lub zawroty głowy.
4. Wystąpienie jakichkolwiek oznak pogorszenia samopoczucia, nienaturalnych reakcji organizmu (tj. duszności, zasinienie skóry, ból głowy, pieczenie itd.), które wystąpią do 24 godzin po zabiegu należy niezwłocznie zgłosić fizjoterapeucie lub lekarzowi ZOD FREGATA.
5. Po zakończeniu zabiegu w kriokomorze, Pacjent ma obowiązek przebrać się w strój sportowy oraz udać się na ćwiczenia fizyczne.
6. Ćwiczenia są obowiązkowym elementem każdego zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej.

§6.

Przeciwwskazania do zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej i działania niepożądane

1. Przeciwwskazania bezwzględne do zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej:
 - 1) Nietolerancja i nadwrażliwość na zimno
 - 2) Układowe choroby tkanki łącznej:
 - a) Krioglobulinemia
 - b) Kriofibrynogenemia
 - c) Hemioglobulinuria napadowa
 - 3) Schorzenia naczyń, w tym:
 - a) Choroba Raynauda
 - b) powierzchniowych naczyń krwionośnych, zmiany niedokrwienne w skórze
 - 4) Schorzenia układu hormonalnego; niewyrównana niedoczynność tarczycy
 - 5) Choroby nowotworowe i aktualnie leczone
 - 6) Schorzenia układu sercowo-naczyniowego, m.in.:

- a) Niewyrównane nadciśnienie tętnicze
 - b) Niestabilna choroba niedokrwienna serca
 - c) Zaawansowana postać stabilnej choroby niedokrwiennej serca
 - d) Niewydolność krążeniowa
 - e) Wady aparatu zastawkowego serca
 - f) Zwężenie zastawek półksiężycowych aorty
 - g) Zwężenie zastawki dwudzielnej
 - h) Inne choroby mięśnia sercowego oraz aparatu zastawkowego w fazie niewydolności krążenia
 - i) Poważne zaburzenia rytmu serca
 - j) Zaburzenia rytmu serca (m.in. tachykardia zatokowa powyżej 100 uderzeń/minutę)
 - k) Przebyty zawał
 - l) Miażdżyca zarostowa tętnic kończyn dolnych
 - m) m) Przebyte zakrzepy żyłne i zatory tętnic obwodowych
 - n) Przeciaki żyłno-tętnicze płuc
 - o) Wada aparatu zastawkowego serca
 - p) Choroba niedokrwienna serca
- 7) Choroby skóry, w tym:
- a) Zmiany skórne o charakterze ropno-zgorzeliowym
 - b) Uszkodzenie powłok skórnych
 - c) Zmiany troficzne
- 8) Nadmierna potliwość skóry
- 9) Neuropatie układu współczulnego
- 10) Wyniszczenie i wychłodzenie organizmu
- 11) Zaburzenia psychiczne
- a) Klaustrofobia
 - b) Zaburzenia psychiczne uniemożliwiające nawiązanie współpracy z personelem
 - c) Zaburzenia psychiczne uniemożliwiające wyrażenie świadomej zgody tj.: głębokie otępienie, zaostrenie zaburzeń psychotycznych, poważne zaburzenia afektywne
 - d) Myśli i tendencje samobójcze
 - e) Uzależnienie od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych
- 12) Niektóre choroby układu oddechowego
- a) Czynna gruźlica płuc
 - b) Ostre schorzenie dróg oddechowych o różnej etiologii
- 13) Jaskra
- 14) Niektóre choroby układu moczowo-płciowego, w tym stany zapalne:
- a) Zapalenie pęcherza moczowego
 - b) Zapalenie miedniczek nerkowych
2. Przeciwwskazania względne do zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej:
- 1) Wada aparatu zastawkowego serca
 - 2) Zaburzenia rytmu serca
 - 3) Choroba niedokrwienna serca
 - 4) Przebyte zakrzepy żyłne i zatory tętnic obwodowych
3. Działania niepożądane:
- 1) Duszności

- 2) Nadmierne drżenie
 - 3) Zasinienie skóry
 - 4) Pieczenie skóry
 - 5) Ból głowy
 - 6) Uczucie drętwienia lub mrowienia.
4. Warunkiem skorzystania z zabiegu jest wyrażenie przez Pacjenta lub jego przedstawiciela ustawowego świadomej zgody na wykonanie zabiegu.

§7.

Inne postanowienia

1. W przypadku niemożności skorzystania z umówionego zabiegu, Pacjent zobowiązany jest do poinformowania Zakładu w najwcześniejszym możliwym terminie pod nr 91 443 67 00, osobiście lub za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: rejestracja@zodfregata.swinoujscie.pl
2. W sytuacji, kiedy Pacjent nie poinformuje Zakładu o nieobecności i nie stawi się na umówiony zabieg, zabieg przepada. W przypadku uzasadnionej nieobecności istnieje możliwość jednokrotnego przesunięcia terminu zabiegu, po uzyskaniu zgody od pracownika działu Rejestracji Zakładu (jeżeli terminarz zabiegowy na to pozwala).
3. Uwagi dotyczące realizacji zabiegu należy kierować do Koordynatora Działu Rehabilitacji za pośrednictwem poczty elektronicznej: sekretariat@zodfregata.swinoujscie.pl lub pisemnie przez Sekretariat Zakładu.